

STRUČNA LITERATURA ZA RODITELJE /preporuča se/

- 1. Tajna uspješnog roditelja i odgojitelja** - P. Brajša, A.B.Žganec, E.Slunjski
Priručnik za rad na sebi namijenjen roditeljima, odgojiteljima i svima koji žele unaprijediti svoj odnos s djecom. Bavi se temama stilova roditeljskog/odgojiteljskog ponašanja, uz predloženih devet pristupa djetetu u odgoju ...
- 2. Sedam najvećih pogrešaka u odgoju djece** - John i Linda Friel
Knjiga se preporuča zbog iznimno "čitljivog" stila i brojnih savjeta. Pogreške: razmazili ste svoje dijete, stavljate brak na posljednje mjesto, namećete djetetu previše aktivnosti, zanemarujete svoj emocionalni ili duhovni život, svom djetetu ste najbolji prijatelj, ne uspijevate pružiti strukturu/pravila svome djetetu, očekujete da dijete ostvari vaše snove.
- 3. Lijepo je biti roditelj** - J.D. Hrupelj, D.Miljković, G.L.Armano
Priručnik koristan radi aktualnih problema u obiteljima i pomoći u njihovim rješenjima: ljubomora, pušenje, rastava braka, alkoholizam, nasilje nad ženom, zlostavljanje djece.
Pomoć je u obiteljskoj snazi - ljubav, povjerenje razgovori ...
- 4. Roditeljstvo se može učiti** - Igor Longo
Autor otkriva brojna pitanja obiteljskog života i složene uloge u odgoju djeteta. Tražeći odgovore na njih otkrit ćemo važne stvari o sebi i otkriti kako svom djetetu na 365 načina reći da ga volimo. Ne postoji savršeno roditeljstvo, ali se roditeljstvo može učiti.
- 5. Tajna sretne djece** - Steve Biddulph
Ova će vas praktična i duhovita pisana knjiga poučiti kako prevladati stidljivost u djece, kako biti otac, kako odrediti koliko gledati tv, kako odgojiti emocionalno stabilno i psihički zdravo dijete.
- 6. Škola roditeljske djelotvornosti** - dr.Thomas Gordon

Autor nasuprot zamkama stroge, autoritativne i blage, popustljive metode - predlaže treći načina odgoja: "negubitničku metodu" kao pravo rješenje obiteljskih sporova oko discipline, metoda u kojoj svi dobivaju. Teme su vrlo aktualne: kako govoriti prihvatljivim govorom za dijete, kako slušati djecu, roditeljska moć - što je to autoritet, šest koraka "negubitničke metode" ...
- 7. Postanite uspješan roditelj sretnog djeteta** - Vesna Kordić - Vuković
Autorica, dječji psihoterapeut, pomaže u složenim pitanjima obiteljskih odnosa. Obuhvaća teme npr.: posesivna majka, nagrada i kazna u odgoju, roditeljske pogreške, izvanbračno dijete, smrt u obitelji ...
- 8. (Raz)maženo dijete** - Diane Ehrensaft

Ova tema da li je maženo dijete i razmaženo - česta je dilema. Priručnik govori o opasnostima roditeljstva - kako dobronamjerni roditelji daju djeci previše - ali ne ono što im treba. Knjiga primjerima govori o autoritetu, agresiji, da li zadovoljiti ili uskratiti djetetove želje ...

9. **Hiperaktivno dijete - uznemireni roditelji i odgojitelji** - D.K.Hercigonja, G.B.Flander, D.Vučković Knjiga govori o poremećaju koji se u literaturi navodi kao ADHD - deficit pažnje i hiperaktivno ponašanje. Uz simptomatologiju iz područja motorike, pažnje, percepcije i govora, autorice navode terapijske tehnike u prevladavanju ovih teškoća u odgoju - savjeti za roditelje i odgojitelje.
10. **Vaše kompetentno dijete** - Jesper Juul
Ova popularna knjiga obiluje savjetima, primjerima i teorijskim stavovima o odgoju, kroz ulogu roditelja u interakciji s djetetom. Preuzimanje odgovornosti i moći, tko odlučuje, postaviti svoje granice - specifična su pitanja na koja autor daje i moguća rješenja.
11. **Darovito je, što ću sa sobom?** - Jasna C.Lay
Priručnik je nastavak iste autorice na temu, **Darovito je, što ću s njim?**, ali ovaj je namijenjen i roditeljima. Kako u našem sustavu malo odgojitelja i nastavnika ima edukaciju za rad s darovitima, osobito je vrijedno da i roditelji spoznaju kako odgajati svoje "čudo od djeteta" - važno je znati i što treba izbjegavati? ...
12. **Igre učilice** - dr. Dorothy Einon
Idealan priručnik za roditelje koji se žele aktivno baviti sa svojim djetetom u slobodno vrijeme. Predloženo je 130 zabavnih aktivnosti za djecu od 2 - 6 godine, a predstavljaju poticanje razvoja i učenje kroz igru. Roditelji su akteri postignuća svog djeteta i u tome je uloga roditeljstva.
13. **Razvoj vašeg djeteta** - dr. Miriam Stoppard
Dobiva se odgovor na vječno pitanje i želju roditelja - kako otkriti i potaknuti djetetove potencijale. Knjiga je praktičan vodič za roditelja koji želi razumjeti i razviti jedinstvene sposobnosti svog djeteta - donosi ideje za igre i aktivnosti. Interes koji pokazujete, poticaj je vašem djetetu u sazrijevanju.
14. **Bajke koje pomažu djeci** - Gerlidne Ortner
Zbirka priča za djecu od 3 - 7 godina života, pomaže u rješavanju strahova i agresivnog ponašanja. Neke od tema koje su vrlo česte u razvoju djeteta, a priče pomažu najbolje: ako vaše dijete laže, psuje, grize nokte, ako vaše dijete muca, ne želi jesti, ne želi ići u vrtić, ako se boji zubara, ne želi ići na spavanje...
15. **Priče o dobru, priče o zlu** - D.Težak, M. Čudina-Obradović

Priručnik pruža roditelju teorijsku potporu o tome koje su mogućnosti djeteta u razumijevanju i primjenjivanju mjerila dobra i zla /od 2. godine do adolescencije/.

Priče su podijeljene na cjeline prema mogućim problemima pojedine faze razvoja: o čistoći, urednosti i pristojnosti, o poštenju, o plemenitosti, o razumijevanju i suosjećanju ...

16. Disciplina bez straha – Wolfgang Bergmann

Potražite odgovor na pitanja: čemu služi poslušnost, čemu služe očevi, pravila u odgoju – da ili ne, zašto sve počinje prkosom, što nedostaje za poslušnost ... Autorica kaže. „Ljubav se ne da iznuditi, ni poslušnost također“. Smatramo da se može postići odgojem!

17. Vikati, udarati, uništavati – Joackim Rumpf

Kako postupati s agresivnom djecom, zašto djeca postaju agresivna, kako to prepoznamo, što je destruktivna agresija itd. Ovu knjigu vrijedi pročitati!

18. Zašto vaše dijete ...? (31 odgovor na 31 pitanje) – Ivica Stanić

Autor pomaže kako rješavati negativne pojave i ponašanja u odgoju i odrastanju djeteta: uzroci – posljedice – sprečavanje npr. sisanje palca, grizenje noktiju, mokrenje, strah, nametljivost, psovanje, laži, krađa, nedisciplina – još mnogo sličnih problema u odgoju ...

19. Pobijedite sramežljivost! – P. Zarevski, M. Mamula

Trening/vježbe socijalnih vještina pomažu roditelju kako u djeteta razviti pouzdanje, kako reći „ne“ bez osjećaja krivnje, jer ovu 'bolest' ima svako drugo dijete. Ako to ne prevlada na vrijeme kasnije je osamljeno, depresivno i postiže slabije rezultate u školovanju ili u profesionalnoj karijeri.

Pedagog Vrtića: Dubravka Pandl, prof. pedagogije i sociologije, mentor