

## **PSIHOLOG VAM SAVJETUJE...**

**Budite otvoreni za suradnju i iskreni.** Da bi uspješno odgajali vaše dijete odgojitelji i stručni suradnici moraju imati točne informacije o njegovim navikama i dosadašnjem razvoju, pa i o mogućim poteškoćama.

**Budite strpljivi i smireni u periodu prilagodbe.** Svima nam treba vremena da se naviknemo na promjene, a djeci osobito, pa njihove reakcije ponekad mogu biti veoma burne.

**Imajte povjerenja u nas.** Sve što činimo - činimo u zajedničkom interesu, a to je dobrobit i razvoj djeteta koje ste nam povjerili.

**Razgovarajte s odgojiteljima i potražite pomoć stručnih suradnika.** Ukoliko se pojavi neki problem - rado ćemo vas saslušati i potražiti rješenja.

**Reagirajte na vrijeme.** Nemojte dozvoliti da vam se nezadovoljstvo nakuplja. Nama je u interesu da se vi, vaše dijete i vaši odgojitelji – dakle svi sudionici procesa, dobro osjećaju u vrtiću.

**Ukoliko imate dijete s poteškoćom u razvoju budite otvoreni za suradnju i sugestije odgojitelja i stručnog tima** koji će učiniti sve da vašem djetetu osigura primjereni model integracije ovisno o poteškoći.

### **Prilagodba djeteta na jaslice/vrtić - što je važno znati**

Prilagodba je proces tijekom kojeg se dijete privikava na novo okruženje i uvjete života (prostor, osobe, djeca, dnevni ritam života).

Kako će proteći period prilagodbe i koliko će trajati ovisi o nizu čimbenika kao što su:

- prethodna iskustva odvajanja
- osobnost djeteta
- uzrast/dob
- odnos roditelj - dijete
- stavovi roditelja prema jaslicama/vrtiću
- da li su i na koji način pripremani za polazak u jaslice/vrtić
- o redovitosti polazanja jaslica/vrtića

Da bi im olakšali prve dane boravka u jaslicama/vrtiću organiziramo igraonicu za djecu i roditelje u trajanju od tjedan do dva tjedna. Postupnim produljivanjem boravka u igraonici tijekom tjedna, oslanjajući se na roditelja kao poznatu i voljenu osobu, dijete prevladava strah od novog i nepoznatog, a odgojitelj upoznaje dijete i roditelja i uvažava njihove potrebe.

## KAKO SE USPJEŠNO BAVITI DJETETOM

1. Omogućite svom djetetu njegovu «**privilegirano vrijeme**» - vrijeme u danu kada se koncentrirano i s punom pozornošću bavite samo njime - igrajte se ili nešto zajedno radite.
2. Odgoj općenito zahtijeva mnogo vašeg strpljenja i bezbroj ponavljanja. Da bi odgojili **pozornost i strpljenje** djeteta i sami morate biti pozorni i strpljivi, te imati vremena za bavljenje djetetom.
3. Upitajte se povremeno – **što ja želim od djeteta** ? A onda – **da li ono razumije što ja želim od njega?** I konačno – **kako ću postići da me razumije i učini ono što želim?**
4. Jako je važno postaviti **granice** onoga što se smije, a što ne smije. Nemojte pretjerivati u zabranama, ali one koje ste postavili **dosljedno** provedite.
5. **Djeca uče gledajući vas kako se ponašate**, a ne samo slušajući što im govorite. Zato poželjne osobine djeteta možete razvijati samo ukoliko ih i sami svakodnevno očitujete u ponašanju.

### NE ZABORAVITE !

**Želite li biti uspješni u odgojnim postupcima prethodno morate uložiti mnogo ljubavi i pažnje, te koncentriranog i usmjerenog bavljenja djetetom kao zalog tome da vas ono sluša i posluša u onome što tražite.**

#### Preporučena literatura:

1. Ortner G.: Bajke koje pomažu djeci, Mozaik knjiga, 1998.
2. Stiefenhofer M.: 55 savjeta....., Praktična pomoć, brzo i stručno, Andromeda, 2002.
3. Buljan – Flander, G.; Karlović M: Odgajam li dobro svoje dijete? Marko M. usluge, 2004.
4. Coloroso B.: Disciplina sa srcem, Ostvarenje d.o.o., 2002.
5. Pantley E.: Savršeno roditeljstvo, ABC odgoja djeteta, Mozaik knjiga, 2002.